



# Info & Berichte

Sportgruppe Zugpersonal Luzern

Motorradtour ins Baselbiet Bericht S. 14



GV SGZP Luzern 11. März 2021  
Restaurant Gotthard in Goldau

18.30 Uhr  
mit Anmeldung: Info S.24

3 2020



Drechserei • Schreinerei • Möbel

## Zaugg & Salvisberg AG

Langnaustrasse 20 3533 Bowil i. E. 031 711 21 70





## In diesem Heft

Impressum .....	4
Vorstand .....	5
Jahresbericht der Präsidentin .....	7
Bericht Rollerplausch vom 10. September 2020.....	12
Bericht Motorradtour vom 02.10.2020 ins Baselbiet.....	14
Bericht Adventure-Room vom 12.11.20.....	18
Info nächster Adventure-Room 06.04.2021 .....	21
Info Winter-Wanderung Zugerberg 19.01.2021 .....	22
Anmeldung 2-Tage Skiplausch in Marbach 11./12.02.21 .....	23
GV Traktandenliste, Info & Anmeldung.....	24
Bericht Badminton-Obmann.....	25
Gratulationen .....	26
Agenda .....	27



**RÜTTIMANN**  
**FAHRSCHULE**  
**AUTO & TÖFF**



Hans 079 432 89 36  
 Iwan 079 641 24 02  
 Markus 079 250 13 15

[www.fahrschule-ruettimann.ch](http://www.fahrschule-ruettimann.ch)





## Impressum

3/20 Mitteilungsblatt der  
Sportgruppe Zugpersonal Luzern

Auflage 300 Exemplare, erscheint dreimal jährlich  
Redaktion Vincenzo Trifari  
und Gersagstrasse 33  
Gestaltung 6020 Emmenbrücke  
[enzo65@gmx.ch](mailto:enzo65@gmx.ch)  
Adresse Sportgruppe Zugpersonal Luzern SGZP  
6000 Luzern  
Postcheck-Konto 60-16471-7

E-Mail [info@sgzp-luzern.com](mailto:info@sgzp-luzern.com)  
Homepage [www.sgzp-luzern.com](http://www.sgzp-luzern.com)



**VITAL KOPP** GmbH



*Reservieren Sie jetzt für Ihre  
Privat- oder Firmenanlässe*

**METZGEREI**

Eschenstrasse 8, 6020 Emmenbrücke  
Telefon 041 260 22 22, Fax 041 260 46 22  
[www.metzgerei-kopp.ch](http://www.metzgerei-kopp.ch), [www.haltentreff.ch](http://www.haltentreff.ch)





## Vorstand

### **Präsidentin**

Martina Tschanz  
Gersagstrasse 33  
6020 Emmenbrücke  
079 479 02 81

### **Sekretärin**

Corinne Lussi  
Hobielstrasse 17  
6064 Kerns  
079 317 93 14

### **Fussball**

Medhanie Gedam  
Udelbodenstrasse 62  
6014 Luzern  
079 561 89 88

### **Boccia**

Josef Schaffenrath  
Kreuzhausweg 3  
6010 Kriens  
041 320 12 08

### **Motorrad**

Designierter Obmann  
Patrick Birrer  
076 324 81 21

### **GPK**

1 Tina Zihlmann

### **Vizepräsident**

Edi Steiner  
Militärstrasse 49  
6003 Luzern  
051 281 34 40

### **Kassierin**

Martina Herzog  
Haltenstrasse 4  
6030 Ebikon  
079 788 57 38

### **Badminton**

Alberto Petrillo  
Bachtalen 5  
6020 Emmenbrückes  
079 479 18 36

### **Wandern**

Markus Nobs  
Bergstrasse 21b  
6410 Goldau  
041 855 38 81

### **Redaktor**

Vincenzo Trifari  
Gersagstrasse 33  
6020 Emmenbrücke  
079 661 13 09

2 Jeannine Graf

3 Marcel Christen



**Wir machen alles,  
ausser gewöhnlich.**

*Andreas Renggli, Produktion / Planung*

duss-küchen.ch



**AUSSTELLUNG UND PRODUKTION**



Duss Küchen AG · Emmenweidstrasse 12 · 6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40

**30 JAHRE**

**Begeisterung?**

«Volles Engagement  
für ein Ziel.»



**Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.**

**Alfred Johler**

Versicherungs-/Vorsorgeberater

**Helvetia Versicherungen  
Hauptagentur Emmenbrücke**

Gerliswilstrasse 74, 6020 Emmenbrücke

T 058 280 37 33, M 079 414 13 28

alfred.johler@helvetia.ch

**Ihre Schweizer Versicherung.**





## Jahresbericht Präsidentin 2020

Liebe Mitglieder, liebe Inserenten und Sponsoren der Sportgruppe Zugpersonal Luzern

Die Agenda der Sportgruppe Zugpersonal war Anfang Jahr gut gefüllt und alle freuten sich auf das neue Jahr, da das Jahr 2019 sehr emotional war. Ein Virus in China, der kommt sicher nicht bis zu uns! Wir starteten mit unserem Skiweekend Ende Januar, die meisten liessen die Skier zu Hause, da praktisch kein Schnee auf der Piste lag. In der Nacht schneite es dann, Kobi packte die Skier ein und wurde belohnt, die anderen machten inzwischen eine Schneewanderung. Im Februar fand dann die Wanderung am Bielersee statt, mit anschliessendem Treberwurstessen in Twann. Dann kam das Virus näher und die GV stand am 12. März bevor. Wir entschlossen uns, sie durchzuführen, verzichteten dabei aber auf Küssli und Händeschütteln. Es waren doch zahlreiche Mitglieder anwesend und es wurde ein relativ unbeschwerter Abend.

Am 13. März kam die Ankündigung vom Lockdown. Auf einmal stand

alles still, natürlich auch der ganze Sportbetrieb Badminton, Boccia und Fussball. Adventure-Room, die Motorradfrühlingsausfahrt und die Frühlingswanderung fielen aus. Es wurde auch eine Rollerausfahrt geplant, die dann jedoch verschoben wurde. Die SVSE Schweizermeisterschaft Badminton fiel in Luzern aus, die Halle war nicht offen, der Leiter Badminton SVSE organisierte kurzerhand einen Ersatzanlass. Im 2021 organisieren wir die Meisterschaft nochmals in Luzern. Dann kam der erste Anlass nach dem Lockdown, der durchgeführt werden konnte: die Furka-Dampfbahnfahrt von Hospenthal nach Oberwald Anfang Juli. Es wurden neu die Masken im ÖV getragen, es kamen trotzdem alle mit, einfach um wieder Mal was zu erleben. Motorrad machte eine Tagesausfahrt ins Jura, geführt von Pädi Birrer, vielen Dank! Danach fand auch die Sommerwanderung unter der Leitung von Markus statt, von Forch durchs Tobel nach Küsnacht hinunter. Im September fand dann die verschobene Rollerausfahrt plangemäss statt, organisiert von Elena Gulli und



Gewerkschaft des Verkehrspersonals  
Syndicat du personnel des transports  
Sindacato del personale dei trasporti

## Gemeinsam weiterkommen

Du entscheidest.  
[www.sev-online.ch](http://www.sev-online.ch)

## Carreisen, Taxi -und Limousinen - Service



Ihr Taxi in Luzern



**Taxi Ernst Hess AG**  
Eichwaldstrasse 39  
6005 Luzern  
Tel. 041 310 10 10  
Fax 041 310 20 10  
[www.hesstaxi.ch](http://www.hesstaxi.ch)  
[carreisen@hesstaxi.ch](mailto:carreisen@hesstaxi.ch)



Erika Kopp, vielen Dank für die Initiative! Ich hoffe, dass dies beibehalten wird, der Bericht ist in diesem Heft zu finden. Im Oktober war noch eine weitere Motorradausfahrt ins Baselbiet geplant, der designierte Obmann Pädi hatte die Tour geplant. Er war an dem Tag jedoch krank, so dass Vincenzo Trifari die Tour leitete, danke für die Übernahme der Leitung. Diejenigen die mitkamen wurden mit besserem Wetter belohnt, als der Wetterbericht vorausgesagt hatte. Dann begannen die Fallzahlen wieder zu steigen und Markus sagte die Herbstwanderung ab. Ebenso sagten wir das Boccia-Plauschturnier im Pro Ticino ab. Auch der Anlass Badminton/Jassen wurde in anderer Form durchgeführt. Den Anlass Adventure-Room, der ein 2. Mal angesagt wurde, führten wir durch. Es war machbar, alle nahmen mit Masken teil. Wir erlebten einige unbeschwerte Momente in einer Rätselwelt. Das internationale Hallenfußballturnier, unser letzter Anlass in diesem Jahr, hatten wir im September bereits abgesagt, denn wir stuften die Durchführung als zu heikel ein: mit vielen Spielern aus verschiedenen Depots, unseren zahlreichen älteren Be-

suchern und der Halle in Meggen, die kaum Möglichkeiten zum Abstandhalten bietet.

Ein Sorgenkind haben wir: die Sektion Fussball der SGZP Luzern! Obmann Fussball Medhanie gab an der GV bekannt, dass 2020 nur Trainings stattfinden, keine Spiele, ausser das HFT in Meggen. Nun wurde es durch Corona sowieso ein spezielles Jahr. Fussballer, es ist an euch wieder Schwung reinzubringen in diese einst erfolgreiche Sektion! Mit eurer Teilnahme und eurem Engagement für den Fussball der SGZP Luzern!

Nun danke ich den Obmännern von ganzem Herzen für ihre engagierte Arbeit: Markus Nobs (Wandern), Seppi Schaffenrath (Boccia), Medhanie Gedam (Fussball)! Danke auch Patrick Birrer für die Organisation, mit Unterstützung von Vincenzo Trifari, der zwei Motorradtouren in diesem Jahr. Pädi wird sich an der GV als Obmann Motorrad zur Wahl stellen, vielen Dank!

Ich sage auch den übrigen Vorstandsmitgliedern herzlich danke für ihre Arbeit in diesem Jahr: Edi Steiner dem Vize-Präsidenten, der Sekretärin Corinne Lussi und der Kassierererin Martina Herzog. Die Hefte wurden vom

# weru

# weru

Fenster und Türen *fürs Leben*

## Design-Linie

Sichere Haustüren der Zukunft



## Professionell. Genial

Ihr Partner für:

- Überdachungen
- WERU Fenster und Türen
- Schreinerarbeiten, Innenausbau
- Geprüfte Sicherheitstüren
- Schneller Reparaturservice

Neu und nur bei uns:

L A D E N B A U  
**Hagmann**

Schreinerei

Laden- und Innenausbau

Meierhöflistrasse 12, 6020 Emmenbrücke  
Telefon 041 260 91 81, Telefax 041 260 91 87

[www.sicherheitstuer.ch](http://www.sicherheitstuer.ch)

# Hairstyle Füchslin



*Damen und Herren*

Railcity

6002 Luzern

Telefon 041 210 22 41

**Öffnungszeiten:** Montag - Freitag 8.00 - 21.00 Uhr  
Samstag 8.00 - 20.00 Uhr  
Sonntag 10.00 - 20.00 Uhr



Redaktor Vincenzo Trifari gestaltet, dies ist immer arbeitsintensiv, das Resultat ist jedoch immer lesenswert.

Es ist toll, dass wir immer wieder Mitglieder finden, die sich in unserem Verein oder im Vorstand engagieren.

Vielen Dank all denen, die ein aktives Vereinsleben ermöglichen, auch mit ihrer Teilnahme an den zahlreichen Anlässen! Schaut auch auf der Homepage: [sgzp-luzern.com](http://sgzp-luzern.com) rein, dort gibt es aktuelle Infos und auch Fotos von den Anlässen.

Ich danke allen für ihr Interesse an der SGZP Luzern und ich bitte alle Mitglieder die Inserenten und Sponsoren zu berücksichtigen. Dieses Jahr haben wir die Inserate im Heft offeriert, im Wissen um die schwierige Lage infolge Corona.

Die GV findet am 11.März 2021 in Goldau im Restaurant Gotthard statt.

Beginn um 18:30 Uhr, wir fahren um 17:39 ab Luzern nach Arth Goldau. Dieses Jahr, infolge Corona, müssen sich die Teilnehmer der GV anmelden. Anmeldungen bitte bis am 01.03.21 an mich, per SMS, Anruf oder email.

Ich wünsche euch und euren Angehörigen eine schöne, erholsame Weihnachtszeit und anschliessend einen guten Rutsch ins 2021!

Die Präsidentin Martina Tschanz

## H - POKAL AG

Sportpreise • Pokale • Medaillen • Zinnwaren • Gravuren

c/o Vorhang Atelier Patricia Wellenzohn  
**Luzernerstrasse 86, 6010 Kriens**

Servicestelle: Montag 14.00-18.00 Uhr

Dienstag / Mittwoch 08.00-12.00 / 14.00-18.00 Uhr

Donnerstag 08.00-12.00 Uhr

[www.pokal-ag.ch](http://www.pokal-ag.ch)

### Telefonischer Kundendienst / Bestellungen

Kurt Gnos, Geschäftsführer

**Montag + Freitag 15.00 - 18.00 Uhr**  
**Dienstag + Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr**

Telefon: 041 360 37 77  
[info@pokal-ag.ch](mailto:info@pokal-ag.ch)



## Rollerplausch vom 10. September 2020



Bei strahlendem Sonnenschein traf sich das erste Mal eine bunt gemischte Gruppe mit ihren Rollern, Vespas und Piaggios (Giusi), um eine Plauschtour zu unternehmen. Ausgangspunkt war beim Restaurant Schützenhaus auf der

Den ersten Halt machten wir im Chälrütirank in Lungern, wo wir die tolle Aussicht geniessen durften. Nach der Stärkung mit Kaffee nahmen wir die nächste Etappe unter die Räder: über den Brünig und durch die kleinen Dörfchen mit engen Strassen hindurch bis nach Brienz, wo uns bereits das Mittagessen im Restaurant Wildbach erwartete. Dort sieht nicht nur das Essen gut aus, sondern auch das Personal, so jedenfalls wurden wir vom Kellner aufgeklärt. Nach dem leckeren Essen machten wir uns auf in Richtung Thun. Schon bald meldete Giusi als Erster seinen Durst und wir legten in Interlaken einen kleinen Tankstopp ein, damit es sicher für den Aufstieg zum Schallenberg reicht. Nachdem wir Steffisburg hinter uns



Allmend. Kurz nach 9:30 gings also mit acht Teilnehmern los in Richtung Brünig.



gelassen hatten, zeigte sich uns eine wunderschöne, grüne Hügellandschaft mit kleinen, verschlafenen Dörfern und viel Vieh am Strassenrand, welches friedlich graste, bis Giusi sie mit seinem Klang verschreckte.

Das nächste Etappenziel rückte schon in greifbare Nähe, als die männlich berittenen Fahrzeuge unter uns einen Tankstopp benötigten. Danach fuhren wir voller Vorfreude auf das Tour-Highlight ins Kemmeriboden-Bad, wo für uns extra ein Tisch reserviert wurde (vielen Dank an dieser Stelle an die Hilfe aus dem Bündnerland). Jetzt konnten wir ein echtes Merängge-Dessert geniessen. So gestärkt, und mit Merängge zum mit nach Hause nehmen eingedeckt, konnten wir den letzten Abschnitt unter die Räder nehmen. Durchs Entlebuch, vorbei an der dortigen Grossstadt Schüpfheim und über die Rengg, ging es stets Richtung

Luzern. In Schachen verabschiedeten wir uns, damit jeder seinen Heimweg antreten konnte.



Es war ein fantastischer Tag mit flotten Flitzern, viel guter Laune und frechen Sprüchen. Es hat allen richtig gefallen und bereits jetzt ist klar, dass dies bestimmt nicht der letzte Rollerplausch gewesen sein wird. Vielen Dank an Erika und Elena für die gute Idee und hervorragende Organisation!

Teilnehmer:

Elena, Erika, Willi, Bärli, Silvia, Tina,  
Peter und  
Schreiberin  
Yvonne





## Motorradtour vom 02.10.2020 ins Baselbiet

Der Wetterbericht war in den Vortagen gar nicht gut für den Freitag. Als dann am Donnerstag entschieden werden musste, ob die Tour stattfindet oder nicht, wurde eine Teilnehmerumfrage gestartet. Der Tour Organisator und designierte Obmann Pädli fiel krankheitshalber aus und 3 angemeldete Teilnehmer verzichteten wegen der Regenprognosen auf die Teilnahme. Die anderen 6 glaubten an den Wettergott und verabredeten sich wie geplant in Rothenburg Station.

Der Regenradar meldete höchstens kurze, kleine Regengüsse, erst am Abend sollte es beginnen heftig zu regnen. Beim Start konnten wir sogar blaue Störungen bestaunen und die Sonne kam auch zwischendurch hervor. Wir fuhren los via Autobahn nach Sursee und weiter nach Triengen - Winikon, von dort über den Reitnauer nach Uerkheim und dann via Walterswil über den Engelberg nach Dulliken und der Aare entlang nach Trimbach ins Isebähnli. Dort wartete der 6. Teil-



**DAS LEBEN VERLÄUFT IN KURVEN?  
LEG DICH REIN.**

*DIE NEUE BMW R 1250 R MIT DER NÄCHSTEN GENERATION DES BOXERMOTORS.*

Die neue BMW R 1250 R konzentriert sich auf das Wesentliche: Lebensfreude, Fahrspass und Roadster-Feeling pur. Mit dem neuen Zweizylinder-Boxermotor zieht sie in der Stadt dynamisch an und auf Touren kraftvoll durch. Die Upside-down-Telegabel unterstreicht ihren ganz eigenen Stil. Und hält dich auch in Schräglagen immer souverän auf Kurs.

**Überzeug dich selbst bei einer exklusiven Probefahrt. Wir freuen uns auf deinen Besuch.**

**MOTOCENTER**  
SEETAL

**MotoCenter Seetal AG**

Luzernstrasse 15, 6280 Hochdorf LU, [www.motocenter-seetal.ch](http://www.motocenter-seetal.ch)



nehmer der heutigen Tour, Rafael der von Turgi herkam. Wir beschlossen die erste Etappe noch zu beenden und erst dann ein Kafi zu trinken. So ging es weiter über den Hauenstein nach Läufelfingen und hoch auf den Bölichen. Dort gab es dann den ersehnten Kaffee im Berghaus Ober Bölchen, dieser wurde von der SGZP Luzern gesponsert, vielen Dank.

Nach viel Gelächter und WC-Stop ging es weiter, unsere fahrbaren Untersätze mussten die Bergtauglichkeit belegen, steil hoch und steil runter nach Eptingen. Hoch und runter, hoch und runter und schon hatte ich die Orientierung verloren. Langenbruck hab' ich auch schon gehört, Waldenburg-Oberdorf in der Geo gelernt, Reigoldswil als ich mal FO machte... Die Fahrt führte uns über die hügelige Landschaft links von Sissach-Liestal, das war so die allgemeine Richtung. Seewen gibt's auch in Baselland... dort gab es einenkehr über Seltisberg mit Umfahrung nach Lampenberg in das Restaurant Reblaub. Es war superfein, zuerst eine Weissweinsuppe und danach je nach Gusto Falafel mit Poulet und Gemüse, Käseschnitte oder geschmetzel-

tes Rind mit Beilagen. Nachdem wir uns die Mägen vollgeschlagen und viele Witze gerissen hatten, begaben wir uns wieder zu unseren Motorrädern und grossen Rollern. Vorher hatten wir beschlossen, die Tour etwas



anzupassen im Hinblick auf die Regenprognose im Baselbiet. Wir fuhren nach Hölstein und ein Stück dem Waldenburgerli entlang, dann ging es wieder hoch über die Hügel nach



Diegten-Buckten-Läufelfingen, nach einer Kehre oben durch unterquerten wir den imposanten Eisenbahnviadukt vom Läufelfingerli bei Rümligen. Bei Gelterkinden am Schwimmbad vorbei, das man von der Bahn aus sieht, nach Tecknau und hoch nach Oltingen-Kienberg bis zur Saalhöhe, wo wir unseren Schlusshöck machten. Vermicelles waren bereits auf der Dessertkarte... fein. Rafi übernahm die ganze Dessert-/Kaffeerunde, vielen Dank nochmals. Da das Wetter immer noch hielt und wir gegen Osten sogar etwas

blauen Himmel sahen, beschloss Vorfahrer Enzo den Heimweg über Schönenwerd- Oberentfelden- Schöftland- Schmiedrued-Krumbach anzutreten. Rafi verabschiedete sich in Erlinsbach, die anderen folgten alle Enzo über die Aargauer/Luzerner Hügel. In Sursee gab es noch einen kurzen Schlussplausch und danach ging es via Autobahn nach Hause. Es hat, gemäss meinen Recherchen, kein einziger Teilnehmer auch nur einen Tropfen abbekommen.

# AUER

## Power

Motorcycles / Umbauten / Wassertransferdruck

**Daniel Rohrer**  
Gartenstrasse 21  
6060 Sarnen

Tel. 041 660 70 33  
Fax 041 660 70 93



[moto@auerpower.ch](mailto:moto@auerpower.ch)  
[www.auerpower.ch](http://www.auerpower.ch)



Vielen Dank dem Wettergott, der es wirklich gut mit uns meinte...

Teilnehmer: Vincenzo Trifari als Leader, Corinne Lussi, Edwin Felber, Marcel Christen, Rafael Fernandez und Schreiberin Martina Tschanz





## Besuch im Adventure-Room vom 12.11.20

Sieben Personen fanden sich am späteren Nachmittag beim Bahnhof ein, um den Adventure-Room in Emmenbrücke zu besuchen. Adventure-Room's sind Zimmer, die mit vielen Rätseln ausgestattet sind, die man knacken muss, um das Zimmer verlassen zu können. Man ist auf Teamgeist und viele kreative Ideen angewiesen.

Wir spielten im Duellmodus und wur-

Nun wurden beide Teams in je ein Zimmer eingesperrt und los ging es: die Bildschirmuhr an der Wand fing an rückwärts zu zählen. Wir mussten Schlüssel finden, Zahlen kombinieren, um die Zahlen-Codes herauszufinden, die diverse Schlösser öffneten und so wieder neue Rätsel hervorzauberten. Und weitertüfteln... und der Blick auf die unerbittliche Uhr... schneller,



den deshalb in 2 Gruppen eingeteilt. Wir konnten uns einen Namen ausdenken: «Die drei Muskeltiere» und «Die Maskierten» waren das Resultat.

schneller... Schlösser wurden teilweise auch mit viel Fingerspitzengefühl geöffnet, wenn der Code nicht glasklar war. Wenn ein Team gar nicht weiter-



kam, gab es Tipps auf dem Bildschirm, die ev. halfen, weiterzukommen. Puzzles mussten zusammengefügt werden, Gegenstände kombiniert, und immer näher kamen wir der Ausgangstüre, resp. dem Schlüssel dazu... doch beiden Teams gelang es nicht, die letzte Tür zu öffnen... die Zeit war abgelaufen, so en Mischtl! Eine halbe Stunde war wie im Flug vergangen und wir wurden aus den Räumen befreit für eine kurze Pause. Danach ging es wieder los, die Teams wurden in das jeweils andere Zimmer verfrachtet und eingesperrt. Nun mussten dieselben Rätsel vom anderen Team gelöst werden. Wenn ein Team genug schnell wäre, könnte es das andere einholen. Doch auch beim zweiten Durchgang scheiterten beide Teams knapp vor dem Ziel, nomol so en Mischtl! Die sympathische Spielleiterin Julia, die uns während unserer Action durch Kameras beobachten konnte und uns via Bildschirm anfeuerte, kam rein und verkündete den Endstand: 2x unentschieden! Danach zeigte sie uns noch kurz, wo es geharzt hatte und welche Rätsel wie noch hätten gelöst werden müssen. Es war eine super



Erfahrung und es hat viel Spass gemacht den Adventureroom zu besuchen. Da es verboten ist, in den Rooms zu fotografieren oder zu filmen, gibt es nur 3 Fotos von dem Anlass.

Einige gingen danach noch etwas Essen und liessen die Rätsel nochmals Revue passieren.

Die SGZP beteiligte sich mit einem Beitrag an den Eintritt, da keine Runde offeriert werden konnte, vielen Dank.

Teilnehmerinnen und ein Teilnehmer:  
Corinne Lussi, Christine Burger,  
Hanneke van der Heide,  
Susanne Kratzer, Meryam Afaaf,  
Martina Tschanz und Alberto Petrillo

Nächster Adventure-Room: 06.04.21  
Info: siehe nächste Seite



## **HAUSHALTGERÄTE** Reparatur+Verkauf aller Marken

Wüthrich Haushaltgeräte

Luzernerstrasse 11 · 6343 Rotkreuz

# **Bauknecht**

Tel. 041 790 08 48 • Fax 041 790 08 36 • Natel 079 618 77 83

[info@w-service.ch](mailto:info@w-service.ch) • [www.w-service.ch](http://www.w-service.ch)



## **GETRÄNKE BUSSMANN**

**AUS LUZERN FÜR LUZERN**

Grossmatte 30

6014 Luzern

Tel 041 360 23 05

Fax 041 360 23 25

[info@getraenke-busmann.ch](mailto:info@getraenke-busmann.ch)

**Gastronomiebelieferung  
Hauslieferdienst  
Festservice**



Spiel, Spass und Spannung nach dem Feierabend:  
Besuch im 2. Adventure Room in Emmenbrücke!  
The Dark Queen!!!



Am **06. April** um 17:40 Uhr, Nähe Bahnhof Emmenbrücke  
Treffpunkt **17:25** Uhr am Bahnhof Emmenbrücke vor dem Schalter

In einem Adventure-Room wird eine Gruppe „eingeschlossen“ und  
muss durch Rätsellösen versuchen den Ausweg zu finden.

Kosten pro Person: ca. 35.-Fr.,  
je nach Anzahl Personen, max. 14 Pers

Anmeldung bis **25.03.2021**

später auf Anfrage

Anmelden bei Präsidentin Martina Tschanz

m.tschanz@zpv-luzern.ch oder Tel 079 479 02 81 oder auf der Liste,  
die später im Personallokal ausgehängt wird.



## PEMA-COMPUTER

Peier Markus – Mahrenstr. 117A – 4654 Lostorf



Computersysteme – Notebook  
Netzwerke – Kameras  
Zubehör - Navigationssysteme  
Reparaturen innert 24 Std.  
Aufrüsten und Support  
Heimlieferung

Tel: 062 298 02 09 – Nat: 079 443 61 30  
Mail: pema@bluewin.ch – www.pema-computer.ch



## Winter-Wanderung Zugerberg

<b>Datum</b>	Mittwoch 19. Januar 2021
<b>Hinfahrt</b>	Luzern ab 11:35 Uhr nach Zug
<b>Wanderung</b>	einfache Wanderung ca. 2.Std
<b>Verpflegung</b>	aus dem Rucksack
<b>Rückfahrt</b>	Zugerberg ab 15:56 Uhr Luzern an ca. 17:00 Uhr
<b>Billette</b>	Retourbillett besorgt jede/r selber
<b>Ausrüstung</b>	gute Schuhe , ev. Wanderstöcke
<b>Durchführung</b>	Wanderung findet bei jedem Wetter statt
<b>Teilnehmer</b>	Alle Mitglieder der Sportgruppe Zugpersonal
<b>Anmeldung</b>	Bis am 16. Januar 21 telefonisch, schriftlich oder mündlich an Wanderleiter Nobs Markus, Bergstrasse 21b, 6410 Goldau Tel. Priv. 041 855 38 81, Tel. Mobil 079 479 01 53, oder <a href="mailto:majun@bluewin.ch">majun@bluewin.ch</a>

Der Obmann Wandern  
Markus Nobs



## 2- Tage Skiplausch in Marbach

Gönnt Euch zwei Tage in der schönen UNESCO Biosphäre im Entlebuch.

**Datum: Donnerstag/Freitag 11./12. Februar 2021**

Bei eigener Hin- oder Rückfahrt kann auch nur an einem Tag beim Skifahren teilgenommen werden. Wir übernachten im Hotel Sporting, neben der Gondelbahn.

Zimmer inklusive Frühstücksbuffet, Willkommensdrink und freier Saunabesuch.

Preise für Skifahrer inkl. Skipass (Tageskarte), ca. Fr. 125.–

Preise für Nichtskifahrer, Spaziergänger, Fussgänger inkl. Retourfahrt mit der Gondel auf die Marbachegg, ca. Fr. 105.–

Das Nachessen geniessen wir gemeinsam im Hotel Sporting.

Den Apéro und die Kurtaxe, pro Pers. Fr. 2.– spendiert die SGZP Luzern.

Nach dem Nachessen ist Jassen angesagt.

**Anmeldung:** für die Übernachtung inkl. Frühstück unter Angabe EZ /DZ

bis **20. Januar 2021 an:** Martina Tschanz [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch) oder **079 479 02 81**

Erholung Sport  
Ausflüge  
Familie

Genuss Aufenthalt im Schrattdorf

aufmerksame und unkomplizierte Gastfreundschaft,  
freundliche Zimmer, kreative Überraschungen aus der Küche...

Aktives Sommer Erlebnis

Wandern, Biken, Auftanken, Ruhe & Natur...

Winterspass für Gross und Klein

mitten im Kinderparadies, Erholung auf der Loipe, gemütliche Schneeschuhpfade,  
Pistenspass, idyllische Winterlandschaft...



[www.hotelsporting.ch](http://www.hotelsporting.ch)

+41 34 493 36 86 • [info@hotelsporting.ch](mailto:info@hotelsporting.ch)

Hotel Sporting





55. GV der SGZP Luzern  
11. März 2021 um 18.30 Uhr  
im Restaurant Gotthard in Goldau  
Abfahrt ab Luzern um 17.39 Uhr

**Wegen Corona: Anmeldung erforderlich, bis am 01.03.21 an Präsidentin  
Martina Tschanz: 079 479 02 81 oder [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch)**

### Traktanden der 55. ordentlichen Generalversammlung der SGZP Luzern:

1. Begrüssung und Präsenz
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Genehmigung des Protokolls der 54. GV vom 12.03.2020
4. Abnahme und Genehmigung der Jahresberichte
  - der Präsidentin
  - der Sportobmänner
  - der KassiererIn
  - der Rechnungsrevisoren
5. Mutationen
6. Wahlen:
  - Obmann Motorrad, Vorschlag: Patrick Birrer
  - eines Ersatzmitgliedes in die GPK
7. Jahresprogramm 2021
8. Festlegung der Mitgliederbeiträge 2021  
und Genehmigung des Budgets 2021
9. Ernennung von Freimitgliedern und Ehrenmitgliedern
10. Beschlussfassung über Anträge
11. Verschiedenes

Allfällige Anträge zuhanden der GV sind 10 Tage vorher schriftlich und begründet  
an den Vorstand zu richten (Art. 18 der Statuten).

Anschliessend an die GV offeriert die SGZP Luzern allen Anwesenden ein  
Nachtessen. Alle Mitglieder der SGZP Luzern sind herzlich willkommen.

Der Vorstand der SGZP Luzern



Hallo Badminton Freunde

Willkommen in der Halle. Wir Freaks mögen den Sommer wie den Winter.

Was für ein bewegtes Jahr. Eine Welle der Gefühle.

Nicht nur für uns Badmintonspieler/innen, auch für alle die sportliche Bewegung lieben. Die Situation mit dem kleinen Käfer zwang uns kürzer zu treten. Nichtsdestotrotz bestand die Möglichkeit sich reduziert sportlich zu betätigen und es wurde auch genutzt. Das Training fand wie gewöhnlich 2x die Woche statt.

Badminton ein Sport für alle. Doch ist uns klar, dass es einige Zeit und Training braucht, bis die Haltung verinnerlicht ist und die Bewegungen zu blitzschnellen Reflexen geworden sind. Ob steil, lang, kurz, links oder rechts im Feld, mit viel Ehrgeiz wird versucht, den Shuttle wieder auf die andere Seite zu schlagen. Die Fortschritte bei uns SGZP Badmintonspielern sieht man immer wieder, von jedem Einzelnen.

Neben dem Spass am Sport und der Bewegung gehören auch Sprüche dazu: «Musst dich halt bewegen oder schau nicht so schockiert oder WAU, wie hast du das geschafft oder dies war wohl ein Zufallstreffer oder super gespielt oder dies war ein langes Duell oder bei nächsten Mal bis du meiner», geben immer wieder Ansporn noch ein bisschen mehr aus sich rauszuholen.

Eines, liebe SGZP-Familie, konnte ich immer wieder beobachten: Jedem Spieler sah man im Gesicht den Gedanken an: „Los, los, los – fordere mich heraus!“ Lasst uns als ein Team SGZP vorankommen und gemeinsam wunderbare Dinge erreichen, einander respektieren und vor allem gesund bleiben.

Nun lade ich alle gerne ein, sich uns anzuschliessen!

Wir trainieren jeweils Dienstag 15:00 Uhr oder Mittwoch 09:00 Uhr in der Sporthalle der Migros in Dierikon. Trage dich auf: <http://doodle.com/fihviywe7xdyuax> ein oder nimm mit mir [petrilloalberto@gmail.com](mailto:petrilloalberto@gmail.com) - +41(0)79 479 18 36 Kontakt auf.

Weitere Infos: Anschlagbrett im ZP Lokal und Homepage: <https://www.sgzp-luzern.com>

Ich hoffe bis bald und Wünsche von Herzen frohe Festtage und ein gesundes neues Jahr!  
Euer Bärli





## Gratulationen

### Geburtstag

#### 70 Jahre

Anton Hürlimann 23.Februar  
Bruno Stutz 25.April

#### 65 Jahre

Robert Christen 11.Januar  
Roland Waldis 28.April

#### 60 Jahre

Markus Frey 02.April

#### 55 Jahre

Susanne Kratzer 07.Februar  
Karl Schuler 11.Februar

#### 55 Jahre

Jakob Enz 15.Februar  
Beat Hunziker 19.Februar  
Franz Odermatt 31.März  
Marcello Falbo 22.April  
Irma Kilcher 28.April

#### 50 Jahre

Ursula Brunner 05.April  
Nicole Gomes 18.April

#### 40 Jahre

Daniel De Vallier 06.Januar  
Karim Bagui 23.März  
Medhanie Gedam 03.April

# LEUTWYLER Floristik



... für Ihren persönlichen Blumengruss...

Luzern & Ebikon

041 210 99 00

[www.leutwyler-floristik.ch](http://www.leutwyler-floristik.ch)



## Agenda

### Januar 2021

19. Wandern Winterwanderung Zugerberg, Info auf S.22

### Februar

11./12. Skiweekend Marbach, Info auf S.23

### März

11. GV SGZP Generalversammlung im Gotthard In Goldau  
Beginn 18:30 Uhr, ab Luzern 17:39 Uhr  
Anmeldung bis **01.03.2021** an Martina Tschanz:  
**079 479 02 81** oder [m.tschanz@zpv-luzern.ch](mailto:m.tschanz@zpv-luzern.ch)

### April

06. SGZP 2. Adventure-Room in Emmenbrücke, Treff um  
17.25 Uhr, Info S.21

29. Motorrad Frühlingsausfahrt

### Mai

06. Wandern Frühlingswanderung

### Juni

05. Badminton SVSE Badminton Schweizermeisterschaft in Luzern

24. Motorrad Ausfahrt

### Juli

30. Wandern Wanderung bei Beromünster

### August

27./28. Wandern Pontresina, Anreise bereits am Nachmittag 26.08.

Mehr Daten und Informationen auf unserer Homepage [sgzp-luzern.com](http://sgzp-luzern.com)



Urs Herger (Zugchef Luzern)  
KMS Head-Instruktor  
Training Center Arth-Goldau



## Krav Maga Self Protect

Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen. Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können. Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert. Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen. Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav Maga Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.



Wenn Sie an Krav Maga Self Protect interessiert sind (Frauen und Männer ab 18 Jahre), besuchen Sie ein Gratis-Probetraining im Training Center Arth-Goldau an der Gotthardstrasse 97, 6410 Goldau im 1. Stock.

Trainingszeiten: Mittwoch und Freitag von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr.

Informationen und Anmeldungen:

E-Mail [kravmaga-arthgoldau@bluewin.ch](mailto:kravmaga-arthgoldau@bluewin.ch) oder [www.kravmaga-schweiz.ch](http://www.kravmaga-schweiz.ch)