



Info & Berichte

Sportgruppe Zugpersonal Luzern



Töfftour Toggenburg
Bericht S.10

2021



ZAUGG & SALVISBERG

Drechsler • Schreiner • Alles aus Massivholz • 3533 Bowil

Langnaustrasse 20 3533 Bowil i. E. 031 711 21 70 www.zauggbowil.ch

Hairstyle
Füchslin



Damen und Herren

Railcity

6002 Luzern

Telefon 041 210 22 41

Öffnungszeiten: Montag - Freitag

8.00 - 21.00 Uhr

Samstag

8.00 - 20.00 Uhr

Sonntag

10.00 - 20.00 Uhr



In diesem Heft

| | |
|--|----|
| Impressum | 4 |
| Vorstand | 5 |
| Bericht Abenteuer im Adventureroom | 7 |
| Bericht Motorradtour ins Appenzellerland | 10 |
| Bericht Wanderbericht Gormund – Beromünster | 17 |
| Bericht Sommer- statt Skiweekend in Marbach | 20 |
| Voranzeige Wanderung Tramelan – Saignelégier | 25 |
| Gratulationen | 27 |
| Agenda | 28 |

H - POKAL AG

Sportpreise • Pokale • Medaillen • Zinnwaren • Gravuren

c/o Vorhang Atelier Patricia Wellenzohn
Luzernerstrasse 86, 6010 Kriens

Servicestelle: Montag 14.00-18.00 Uhr
Dienstag / Mittwoch 08.00-12.00 / 14.00-18.00 Uhr
Donnerstag 08.00-12.00 Uhr
www.pokal-ag.ch

Telefonischer Kundendienst / Bestellungen

Kurt Gnos, Geschäftsführer

Montag + Freitag 15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag + Donnerstag 09.00 - 12.00 Uhr

Telefon: 041 360 37 77
info@pokal-ag.ch



Impressum

2/2021 Mitteilungsblatt der
Sportgruppe Zugpersonal Luzern

Auflage 300 Exemplare, erscheint dreimal jährlich
Redaktion Vincenzo Trifari
und Gersagstrasse 33
Gestaltung 6020 Emmenbrücke
enzo65@gmx.ch
Adresse Sportgruppe Zugpersonal Luzern SGZP
6000 Luzern
Postcheck-Konto 60-16471-7

E-Mail info@sgzp-luzern.com
Homepage www.sgzp-luzern.com



VITAL KOPP GmbH



*Reservieren Sie jetzt für Ihre
Privat- oder Firmenanlässe*

METZGEREI

Eschenstrasse 8, 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 260 22 22, Fax 041 260 46 22
www.metzgerei-kopp.ch, www.haltentreff.ch





Vorstand

Präsidentin

Martina Tschanz
Gersagstrasse 33
6020 Emmenbrücke
079 479 02 81

Sekretärin

Corinne Lussi
Hobielstrasse 17
6064 Kerns
079 317 93 14

Fussball

Medhanie Gedam
Udelbodenstrasse 62
6014 Luzern
079 561 89 88

Boccia

Josef Schaffenrath
Kreuzhausweg 3
6010 Kriens
041 320 12 08

Motorrad

Designierter Obmann
Patrick Birrer
076 324 81 21

GPK

1 Tina Zihlmann

Vizepräsident

Edi Steiner
Militärstrasse 49
6003 Luzern
051 281 34 40

Kassierin

Martina Herzog
Haltenstrasse 4
6030 Ebikon
078 788 57 38

Badminton

Alberto Petrillo
Bachtalen 5
6020 Emmenbrückes
079 479 18 36

Wandern

Markus Nobs
Bergstrasse 21b
6410 Goldau
041 855 38 81

Redaktor

Vincenzo Trifari
Gersagstrasse 33
6020 Emmenbrücke
079 661 13 09

2 Jeannine Graf

3 Marcel Christen

Bärti's Risotto con funghi

Immer Risotto - aber nie das Gleiche

Für die kleine
Gruppe +/- 40
Personen



Alberto D. Petrillo (Bärti)

Chef Kundenbegleiter SBB Luzern

+41 (0)79 479'18'36

baertisrisotto@gmail.com

www.baertisrisotto.ch

GO | HARD

Restaurant

Goldau

Stilvoll Speisen



Abenteuer im Adventureroom 03.06.21

Nachdem der Event im Frühling wieder einmal verschoben werden musste, trafen sich am 03.Juni ein paar Abenteuererrückte. Wir hatten den Room um 17.40 Uhr reserviert, so dass wir danach noch gemeinsam Essen gehen konnten. Wir waren acht Teilnehmer, sechs davon waren schon beim 1.Mal dabei: Corinne, Susanne, Han, Martina, Bärli, Meryam. Dazu kamen zwei Neulinge: Erika und Alessandro. Wir spielten im Duellmodus,

das hiess vier gegen vier, zweimal 30 min, mit dem Ziel die andere Gruppe einzuholen. Das Spiel hiess die schwarze Witwe, und es hatte sehr knifflige Rätsel, die wir zu lösen hatten, hätten lösen sollen. Es darf hier nicht viel geraten werden, doch eines schon: wir schafften es nicht, den Ausgang in der vorgegebenen Zeit zu erreichen.

Es war ein strahlender, warmer Abend und wir konnten im Restaurant Taube an der Reuss draussen zwei Tische



HAUSHALTGERÄTE Reparatur+Verkauf aller Marken

Wüthrich Haushaltgeräte

Luzernerstrasse 11 · 6343 Rotkreuz

Bauknecht

Tel. 041 790 08 48 • Fax 041 790 08 36 • Natel 079 618 77 83

info@w-service.ch • www.w-service.ch



GETRÄNKE BUSSMANN

AUS LUZERN FÜR LUZERN

Grossmatte 30
6014 Luzern
Tel 041 360 23 05
Fax 041 360 23 25
info@getraenke-bussmann.ch

**Gastronomiebelieferung
Hauslieferdienst
Festservice**



reservieren. So wurde im 2. Teil noch über die Rätsel und Lösungen berichtet und spekuliert. So genossen wir das ungezwungene Zusammensein bei einem guten Essen.

Teilnehmer:

Corinne Lussi,
Susanne Kratzer,
Hanekke van der Heide, Alberto Pettillo, Meryam Brahman, Alessandro Ebser und Kurzberichterstätterin Martina Tschanz



GIMALUR

MALEN . GIPSEN . GESTALTEN

kriens . altdorf . malters . sarnen



Motorradtour ins Appenzellerland vom 24.06.21

Der Wetterbericht wurde bereits weit im Voraus konsultiert... es waren keine guten Aussichten für den Tourentag. Deshalb wurde am Vortag noch im Chat diskutiert, ob wir losfahren wollen oder nicht. Die Prognosen für Regen rutschten immer weiter in den Nachmittag hinein, so dass die Durchführung beschlossen wurde. Der 1. Treffpunkt war bei der neuen Raststätte St.Katharina bei Buchrain, es kamen alle pünktlich dahin, trotz eines Unfalles auf dem Weg. Wir durften auch unser Neomitglied Tom begrüßen.

Wir waren alle ausgerüstet mit regenfester Kleidung, denn dass es Regnen würde war klar, nur noch nicht wann. Wir fuhren über die Autobahn nach Sihlbrugg zum 2.Treffpunkt, dort erwarteten uns bereits Mäsi und Tochter Tamara. Nach einem kurzen Schwatz und einem kritischen Blick hoch zum Himmel, es hatte ziemlich dunkle Wolken über den vor uns liegenden Hügeln, ging es los. Über den Hirzel fuhren wir weiter auf der Autobahn bis Pfäffikon SZ, über den Seedamm via Rapperswil nach Wald-Fischenthal.



**DAS LEBEN VERLÄUFT IN KURVEN?
LEG DICH REIN.**

DIE NEUE BMW R 1250 R MIT DER NÄCHSTEN GENERATION DES BOXERMOTORS.



BMW Motorrad

Die neue BMW R 1250 R konzentriert sich auf das Wesentliche: Lebensfreude, Fahrspass und Roadster-Feeling pur. Mit dem neuen Zweizylinder-Boxermotor zieht sie in der Stadt dynamisch an und auf Touren kraftvoll durch. Die Upside-down-Telegabel unterstreicht ihren ganz eigenen Stil. Und hält dich auch in Schräglagen immer souverän auf Kurs.

Überzeug dich selbst bei einer exklusiven Probefahrt. Wir freuen uns auf deinen Besuch.

MOTOCENTER
SEETAL

MotoCenter Seetal AG

Luzernstrasse 15, 6280 Hochdorf LU, www.motocenter-seetal.ch



Steg. Dort zweigten wir ab in Richtung Hulftegg, kurz vor dem Etappenziel begann es leicht zu regnen. Der Wettergott wollte uns wahrscheinlich darauf aufmerksam machen, dass er nicht schläft. Im Restaurant Hulftegg gab es ein warmes Getränk und Gipfeli, dies wurde von der SGZP Luzern offeriert, vielen Dank! Nach der Pause gezogen die einen das Regenkombi an, um dem Wettergott zu zeigen: wir sind ausgerüstet! Damit er dies auch sicher sah, war die eine Kleidung in Neongelb und Neonorange gehalten. Und siehe da, es wirkte. Kein Tropfen Regen mehr für längere Zeit! Die Tour führte uns weiter nach Fischingen-Buhwil-Gähwil, wunderschön über die Hügel des Thurgau ins St.Gallische, nach Kirchberg-Lütisburg (Eisenbahnges: Bahnhof) und quer nach Hoffeld-Dicken bei Degersheim. Wir überfahren die Kantonsgrenze zu Appenzell AR und es ging noch weiter bis zum Gasthaus Hirschen in Schwellbrunn, «sönd wöllkomm». Wunderschön idyllisch auf dem Hügel gelegen, mit einer schönen weiten Aussicht in Richtung Norden. Wir erreichten das Restaurant bei strahlendem



Sonnenschein, da es zuvor noch geregnet hatte, war für uns im Restaurant drinnen aufgedeckt worden. P.S.: es hat aber auch eine schöne Terrasse. Zur Auswahl gab entweder das Tagesmenu, oder man konnte sich auch à la Carte etwas Feines bestellen. Es war ein richtige altes Appenzellerhaus, darin fühlte sich sogar André direkt gross, fast alle anderen mussten die Köpfe einziehen. Nach dem ausgiebigen Halt drängte uns der Tourenobmann Pädi zum Aufbruch, denn er schaute sich auch immer wieder den Wetterradar an. Es ging weiter in



den Norden über Herisau- Hundwil, in Stein führte uns Pädi auf einen Parkplatz, es war die Schaukäserei vom Appenzeller, André und Pädi deckten sich dort im Fabrikladen mit Käse und Mitbringsel ein. Die Fahrt führte uns anschliessend weiter über Teufen-Trogen, südwärts in Richtung Gais-Appenzell. Bei einer Tankstelle gab es eine kurze Pause, in der wir wegen des nahenden Regens den Routenverlauf besprachen. Wir riskierten es und fuhren wie geplant



AUER

Power

Motorcycles / Umbauten / Wassertransferdruck

Daniel Rohrer
Gartenstrasse 21
6060 Sarnen

Tel. 041 660 70 33
Fax 041 660 70 93

Kawasaki

**ROYAL
ENFIELD**

SYM
Engine of Life

moto@auerpower.ch
www.auerpower.ch



weiter und gelangten so über Urnäsch zum Fusse des Säntis in der Schwägalp. Dort gab es eine kurze Pause, Kaffee oder weiter fahren, trocken bleiben oder nass werden, das war hier die grosse Frage, es wurde beschlossen weiterzufahren, denn in Richtung der Glarner Alpen sah es sehr, sehr dunkel aus. Via Wattwil, über den Ricken bis nach Tuggen ging es weiter, immer noch im Trockenen. In Tuggen im Restaurant Grynau wurde noch der Abschiedstrunk genossen. Da es klar war, dass nun der Wettergott nicht noch mehr Geduld haben würde, verabschiedeten sich die einen bereits auf dem Parkplatz. Wir konnten unsere Getränke noch draussen geniessen, danke Edwin für die Runde. Dann fing es an zu tröpfeln... Regenkluft anziehen und ab via Autobahn nach Hause! Es war eine

superschöne Tour durch die Ostschweizer Kantone, wir fuhren über Strassen und durch Orte, die man nicht einfach so findet.

Reaktionen in O-Ton:

Ech be no nie so tief im Appenzellerland umekorvt!

Bis auf die letzten knapp 100 km war es sehr cool!

Wättergott perfekt bestoche, Pädi!

Der Dank betreffs des Wetters gebührt der Landi (Neonkleidung), Pädi hat da gar nichts dazu beigetragen!

Wäsche geschter scho gwäsche u höt scho droche!



RÜTTIMANN
FAHRSCHULE
AUTO & TÖFF



Hans 079 432 89 36

Iwan 079 641 24 02

Markus 079 250 13 15

www.fahrschule-ruettimann.ch



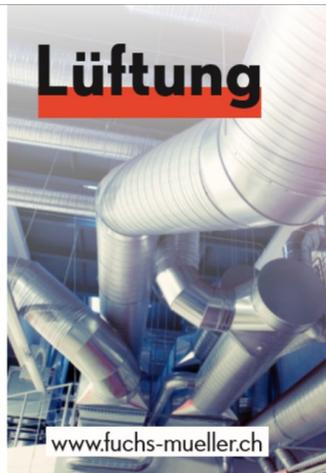
Sanitär



Heizung



Lüftung



www.fuchs-mueller.ch



FUCHS & MÜLLER AG

Haustechnik | Heizung | Sanitär | Lüftung
Kriens & Schwarzenberg 041 320 75 76



**Wir machen alles,
ausser gewöhnlich.**

Andreas Renggli, Produktion / Planung

duss-kuechen.ch



AUSSTELLUNG UND PRODUKTION

DUSS
KÜCHENKONZEPTE

Duss Küchen AG · Emmenweidstrasse 12 · 6020 Emmenbrücke · 041 269 06 40

30 JAHRE



Vielen Dank Pädi für die Organisation und das Vorfahren!

Dabei waren:

Marcel Schelbert mit Tochter, Edwin Felber, Organisator Patrick Birrer,
André Enz, Tom Schürmann, Corinne Lussi (merci für die Touraufzeichnung)
Vincenzo Trifari und Martina Tschanz (Berichterstatlerin)

weru

weru

Fenster und Türen *fürs Leben*

Design-Linie

Sichere Haustüren der Zukunft



Professionell. Genial

Ihr Partner für:

- Überdachungen
- WERU Fenster und Türen
- Schreinerarbeiten, Innenausbau
- Geprüfte Sicherheitstüren
- Schneller Reparaturservice

Neu und nur bei uns:

L A D E N B A U
Hagmann 

Schreinerei

Laden- und Innenausbau

Meierhöflistrasse 12, 6020 Emmenbrücke
Telefon 041 260 91 81, Telefax 041 260 91 87

www.sicherheitstuer.ch

Carreisen, Taxi -und Limousinen - Service

ERNST HESS Taxi Carreisen

041 310 10 10

Ihr Taxi in Luzern



Taxi Ernst Hess AG

Eichwaldstrasse 39

6005 Luzern

Tel. 041 310 10 10

Fax 041 310 20 10

www.hesstaxi.ch

carreisen@hesstaxi.ch



Wanderbericht Gormund – Beromünster 30. Juli 2021

Um halb 10 Uhr traf sich ein grösseres Grüppchen Wanderlustiger beim Busperron des Bahnhofs Luzern. Wanderleiter Markus Nobs hatte zur Wanderung gerufen und sein Ruf wurde fleissig erhört. Entsprechend gut gefüllt machte sich der Bus 52 auf, in ländlichere Gefilde zum eigentlichen Ausgangspunkt unserer Wanderung in Gormund. Unterwegs stiessen weitere Wanderwillige dazu. In Gormund verliessen wir den Bus und genossen als erstes einen feinen Kaffee im Landgasthof Gormund. Das Getränk wurde spendiert von der Sportgruppe, herzlichen Dank dafür.

Frisch gestärkt, und von den ersten Regenwolken begleitet, machten wir uns nun auf den Weg fernab der Hauptstrasse in Richtung des Naturschutzgebietes Vogelmoos. Schon auf den ersten Metern nach Gormund wurde einem bewusst, dass eine der unzähligen Hagelfronten dieses Sommers auch hier nicht spurlos vorübergezogen war. Die friedlich weidenden Kühe auf den Wiesen, an welchen wir vorbeigingen, schienen dies allerdings schon längst vergessen zu haben. Auf einmal kam ein Traktor mit Anhänger

angedüst, mit Kühen darin. Wir werweisten mit Michael, ob die jetzt auf einer Achterbahn-Ausfahrt sind, oder ob das nun so Schlagrahm gebe. Im Vogelmoos gab es für uns dann noch weit mehr Tiere zu entdecken. So hüpfte fröhlich ein Reh durch das hohe Gras und in den Gewässern liessen sich Frösche oder Libellen beobachten. Beim Jagd-Huus Linde mitten im Wald gönnten wir uns eine kleine Stärkung. Markus wollte seinen Epresses natürlich nicht ewig mit sich rumschleppen. Ein Gruppenfoto später machten wir uns wieder auf den Weg und etwas später konnten wir zu unserer Rechten bei herrlichem Sonnenschein die wunderbare Aussicht auf die Seetaler Seen geniessen. Auf der anderen Seite erblickten wir bald wieder unser geographisches Wanderziel Beromünster. Wir begaben uns hinab zur Wyna und wanderten noch etwas dem Fluss entlang in die Metropole des Michelsamtes mit Stiftskirche, Landessender und Flugplatz. Im Gasthaus Hirschen in unmittelbarer Nähe der Kirche wurden wir von Denny und Jörg bereits freudig erwartet und herzlich empfangen. Im ehemaligen Amtssaal im ersten Stock durften wir





ein vorzügliches Menü geniessen. Die Getränke wurden von Jörg übernommen, ein herzliches Dankeschön auch dafür. Er führte uns danach auch noch etwas durchs Haus und hatte die eine oder andere Geschichte dazu parat. Das Haus ist rund 485 Jahre alt, wurde natürlich nach den geltenden Heimat-

münster wieder den Bus nach Luzern, wo der Wandertag dann zum Ende kam. Ein ganz grosses Merci an alle, die zum gelungenen Tag beigetragen haben, allen voran natürlich an Wanderleiter Markus Nobs für die hervorragende Organisation. Es hat – wie immer – Spass gemacht!



schutzbestimmungen modernisiert, behielt aber trotzdem seinen Charme. Die Gastgeber haben das Hotel erst Ende 2019 übernommen und pandemiebedingt alles andere als einfache Zeiten erlebt. Aber mit welcher Leidenschaft und Hingabe sie ihren Beruf ausüben, darf hier auch positiv erwähnt werden.

Um Viertel nach vier Uhr bestiegen wir bei ein paar Regentropfen in Bero-

Wanderbericht erstellt von Pius Fischer
Teilnehmer waren:

Yvonne Ascher mit Pascal,
Ernst Bossert, Christine Burger mit
Michael, Edi Ludin, Adolf Bachmann
Pius Fischer mit Melanie, Elena Gulli,
Susanne Kratzer, Corinne Lussi,
Markus und Judith Nobs,
Franz Odermatt, Hansruedi Schmid,
Remo Senn, Paul Steiner, Bruno und
Luzia Stutz, Martina Tschanz, Othmar
und Silvia Weibel, Tina Zihlmann,
Gast Stefan Reichmuth



Sommer- statt Skiweekend in Marbach vom 04./05.08.2021

Da wir im Winter das geplante Skiweekend, wegen der Personenbeschränkung, nicht durchführen konnten, verlegten wir es kurzerhand in den Sommer. Ich konnte noch 3 Zimmer im Hotel Sporting in Marbach reservieren. Zu den «Übernachtern» gesellten sich noch 3 Wandervögel, die am Abend wieder heimkehrten. Wir starteten in Luzern, da trafen sich Markus, Judith, Stefan, Bärti, Paul und Martina. Auf einmal tauchte ein mit hellgelber Wes-

te gekleideter Mann mit einem i auf dem Rücken im BLS-Pendel auf und übergab vor Abfahrt jedem Teilnehmer einen kleinen Appenzeller. Diese wurden sorgfältig verstaut, und los ging die Fahrt ins schöne Entlebuch bis nach Escholzmatt. Dort stiegen wir auf das Postauto um, das uns bis zur Talstation Marbachegg brachte. Gleich nebenan befindet sich das Hotel, es gab zuerst einen Kaffee und Nussgipfel im Restaurant. Dort stiess



Erholung Sport
Ausflüge
Familie

Genuss Aufenthalt im Schrattdorf
aufmerksame und unkomplizierte Gastfreundschaft,
freundliche Zimmer, kreative Überraschungen aus der Küche...

Aktives Sommer Erlebnis
Wandern, Biken, Auftanken, Ruhe & Natur...

Winterspass für Gross und Klein
mitten im Kinderparadies, Erholung auf der Loipe, gemütliche Schneeschuhpfade,
Pistenspass, idyllische Winterlandschaft...

Hotel Sporting

www.hotelsporting.ch • +41 34 493 36 86 • info@hotelsporting.ch





auch Corinne zu uns, die den Weg mit dem Auto über den Glaubenberg zurückgelegt hatte. Ursprünglich wäre geplant gewesen, auf die Marbachegg zu fahren und von dort nach Kemmeriboden Bad zu wandern. Doch da der Wetterbericht stimmte und es wirklich immer wieder regnen würde, beschloss Wanderleiter Markus die Wanderung abzuändern, da es oben sehr glitschig sein kann.

Wir bestiegen den nächsten Bus in Richtung Bumbach und fuhren so Kemmeriboden Bad entgegen. Zwei Stationen vor dem Ziel stiegen wir aus und liefen von dort aus. Diesen Weg hatten wir einmal vor einigen Jahren im Winter in der umgekehrten Richtung zurückgelegt. Wir mussten von Anfang an die Regenkleidung anziehen und die Schirme öffnen. Nach ein paar Metern mussten wir uns aber erst Mal für die Wanderung stärken, dazu wurde mit dem Appenzeller angestossen, danke Othmar! Der Weg führte uns über Weiden und Bäche, vorbei an einsamen Höfen. Der Ausblick auf den Hohgant konnte nur erahnt werden, denn es waren überall dicke Wolkenschwaden an den Hängen.

Der Weg ging sanft über die Hügel,

dazu konnten die Tafeln des Beat Feuz-Wegs mit seinen Karrierehöhenpunkten gelesen werden. Da es immer noch regnete, hielten wir Ausschau nach einem trockenen Plätzchen, um einen kleinen Apéro zu genießen. Wir wurden fündig bei einem Stall, der ein leicht überhängendes Dach hatte. Als wir hochgestiegen waren, begrüßten uns drei Pferde die aus den Fenstern guckten, sie waren dort zu Hause, zusammen mit einigen Kühen. Die Pferde wurden ausgiebig gestreichelt und fotografiert. Für uns gab es ein Glas Wein und etwas zu knabbern, danke Martina und Judith! Nach einer kurzen Rast ging es noch auf den letzten Teil des Weges bis zum Hotel Kemmeriboden Bad, berühmt für seine Meräנגe. Paul machte noch einen kleinen Ausflug auf dem Skulpturenweg beim Hotel, während wir anderen nur noch ans Dessert dachten und dabei sogar unser Mittagessen ausliessen. Es wurde gegessen, getrunken und geplaudert, bis gegen 15.30 Uhr unser Postauto wieder in Richtung Marbach abfuhr. Wir stiegen beim Sporting aus, Paul fuhr jedoch gleich weiter bis Escholzmatt, um in Richtung Heimat zu gelangen. Im Sporting angekommen





konnten wir unsere Zimmer beziehen. Enzo kam noch dazu, so waren wir wieder 7. Die SGZP Luzern offerierte den zweiten Apéro, denn den ersten gab es vom Hotel. Dem Wetter nach wäre ein Fondue auch geeignet gewesen, wie jeweils im Winter, doch das hätten wir vorbestellen müssen. Deshalb bestellten wir uns etwas Feines aus der Karte, zusammen mit einem guten Rotwein, da waren alle zufrieden. Nach dem Essen wurde wie immer gejasst: zuerst die vier Mannen, bis Alberto den Heimweg per Bus antrat. Danach wurde zu fünft der Schellenjass gespielt, bis am... halbi oder so. Die Taktik ging nicht immer so gut auf, aber manchmal eben doch. Daran kann von einer Person noch ein bisschen gefeilt werden... Irgendwann lagen dann alle zufrieden im Bett, bis

der Wecker am nächsten Tag wieder losging. Wir mussten nicht allzu spät los, denn die meisten hatten am Nachmittag noch Dienst. Nach einem ausgiebigen Entlebucher Biosphären Frühstück ging es heim in Richtung Luzern. Vielen Dank allen Teilnehmern, danke auch insbesondere Markus für die Leitung der Wanderung. Es war ein kurzes, geselliges Weekend, und ich hoffe, dass wir im nächsten Winter dann wieder die Wanderschuhe mit den Skischuhen tauschen können.

Berichterstatterin und Organisatorin Martina Tschanz, dazu folgende Teilnehmer:

Markus und Judith Nobs, Stefan Reichmuth, Paul Steiner, Alberto Petrillo, Corinne Lussi, Vincenzo Trifari



Gewerkschaft des Verkehrspersonals
Syndicat du personnel des transports
Sindacato del personale dei trasporti

Gemeinsam weiterkommen

Du entscheidest.
www.sev-online.ch

Begeisterung?

«Volles Engagement
für ein Ziel.»



Was immer Sie vorhaben. Wir sind für Sie da.

Alfred Johler
Versicherungs-/Vorsorgeberater

Helvetia Versicherungen
Hauptagentur Emmenbrücke
Gerliswilstrasse 74, 6020 Emmenbrücke
T 058 280 37 33, M 079 414 13 28
alfred.johler@helvetia.ch

Ihre Schweizer Versicherung.





Wanderung Tramelan – Saignelégier via Etang de la Gruère

- Datum:** Dienstag 21. September 2021
- Hinfahrt:** Luzern ab 07.54 Uhr via Olten-Biel-Tavannes nach Tramelan
- Wanderung:** die mittelschwere Wanderung, mit einem kurzem aber steiler Aufstieg am Anfang, dauert ca. 3.5 Stunden
- Verpflegung:** aus dem Rucksack
- Rückfahrt:** Saignelégier ab 16.20 via Glovelier –Delemont-Basel
- Billette:** Retourbillett besorgt jede/r selber
- Ausrüstung:** Gute Schuhe, Regenschutz
- Durchführung:** Wanderung findet bei jedem Wetter statt
- Teilnehmer:** Alle Mitglieder der Sportgruppe Zugpersonal
- Anmeldung:** Bis am 17.09.2021 telefonisch, schriftlich oder mündlich an Wanderleiter
Nobs Markus, Bergstrasse 21b, 6410 Goldau
Tel Priv. **041 855 38 81**, Tel Mobil **079 479 01 53**,
majun@bluewin.ch

Der Obmann Wandern
Markus Nobs



Gratulationen

Geburtstag

85 Jahre

Alfons Caplazi 08.September

75 Jahre

Hans-Peter Stadelmann 04.Dezember

70 Jahre

Otto Rütimann 24.Dezember

65 Jahre

Roland Kilcher 22.September

Edwin Felber 21.November

60 Jahre

Hodel Marcel 16.Oktober

Markus Nobs 24.November

55 Jahre

Margrit Rütimann 15.September

Marianne Hunziker 19.September

45 Jahre

Andreas Beer 20.Oktober

Leutwyler-Baumeler Franziska

12.Dezember

40 Jahre

Monika Nyfeler 15.Dezember

Geburt

Laurine

01. August

Sylvia & Roger Bättig

LEUTWYLER Floristik



Luzern & Ebikon

041 210 99 00

www.leutwyler-floristik.ch



Agenda

September

- 4. Badminton SVSE Badminton Schweizermeisterschaft in Luzern
- 9. Motorrad Pässefahrt Info's auf der Homepage
- 10. GV SGZP Generalversammlung im Rest. Gotthard, Goldau
Beginn **18.30 Uhr**, ab Luzern **17.39 Uhr**,
Anmeldung bis **04.09.21** an Martina Tschanz:
079 479 02 81 oder m.tschanz@zpv-luzern.ch

- 21. Wandern Wanderung im Jura
- 29. Roller Info's auf der Homepage

Oktober

- 11. Roller Info's auf der Homepage
- 21. Boccia Plausch-Turnier im Pro Ticino

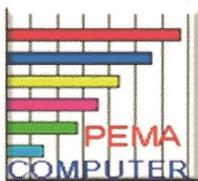
Dezember

- 5. Fussball Int. Zugpersonal Hallenfussballturnier in Meggen

Mehr Daten und Informationen auf unserer Homepage sgzp-luzern.com

PEMA-COMPUTER

Peier Markus – Mahenstr. 117A – 4654 Lostorf



Computersysteme – Notebook
Netzwerke – Kameras
Zubehör - Navigationssysteme
Reparaturen innert 24 Std.
Aufrüsten und Support
Heimlieferung

Tel: 062 298 02 09 – Nat: 079 443 61 30
Mail: pema@bluewin.ch – www.pema-computer.ch



Urs Herger (Zugchef Luzern)
KMS Head-Instruktor
Training Center Arth-Goldau



Krav Maga Self Protect

Krav Maga Self Protect (KMS) verbindet Techniken aus den Kampfkünsten Aikido, Karate, Judo und Jiu-Jitsu sowie zahlreiche Techniken aus dem Boxen und Kickboxen. Das System schult die natürlich menschlichen Reflexe, welche sie in bedrohlichen Situationen jeglicher Art effektiv einsetzen können. Bei KMS müssen keine speziellen Abläufe eingehalten werden; die gelernten Grundbewegungen werden lediglich mit anderen dynamischen Zügen kombiniert. Diese Improvisationsfreiheit erlaubt es, sich der betreffenden Situation schnellstmöglich anzupassen. Nebst den Grundbewegungen lehrt KMS auch Techniken gegen einen oder mehrere bewaffnete Angreifer. Besonderes Gewicht wird beim Krav Maga Self Protect Training auf Schnelligkeit, Durchhaltevermögen, Stärke, Genauigkeit und Koordination gelegt.



Wenn Sie an Krav Maga Self Protect interessiert sind (Frauen und Männer ab 18 Jahre), besuchen Sie ein Gratis-Probetraining im Training Center Arth-Goldau an der Gotthardstrasse 97, 6410 Goldau im 1. Stock.

Trainingszeiten: Mittwoch und Freitag von 19.30 Uhr bis 20.45 Uhr.

Informationen und Anmeldungen:

E-Mail kravmaga-arthgoldau@bluewin.ch oder www.kravmaga-schweiz.ch